

Vaarregels Njord Lustrumsprint

De Bosbaan heeft, inclusief de oproeibaan, 8 roeibanen. De Njord Lustrumsprint wordt gevaren in banen 1 t/m 7.

Trainen

Trainen tijdens de wedstrijd is toegestaan, mits dit buiten het wedstrijdgebied plaatsvindt en de wedstrijd niet hindert. Keer terug naar het botenterrein na de laatste race (rond 21:00 uur).

Oproeien

Oproeien moet gebeuren in baan 0, aan de zijde van de finishtoren. Ploegen moeten ruim op tijd laten lopen voor een aankomende wedstrijd. Het is verboden om tijdens het in- of uitroeien met een wedstrijd mee te varen.

Warmroeien en Trainen

Warmroeien en trainen tijdens de wedstrijd is alleen toegestaan tussen de 0 meter (2 km-start) en 1000 meter. Na het passeren van de 1000 meter-markering mag in banen 0, 1 en 2 alleen richting de 0 meter (2 km-start) worden geroeid. Roeien in banen 3 en 4 is altijd verboden; deze banen mogen alleen haaks worden overgestoken. In banen 5, 6 en 7 mag richting het (sprint-)startgebied worden geroeid. Eenmaal in het startgebied mag men niet meer uit dit gebied en alleen richting de finish roeien.

Let op: Trainen is dus alleen toegestaan tussen 0 meter en 1000 meter.

Sprint-Startgebied

In het sprint-startgebied (tussen 1250 en 1500 meter) moet men op aanwijzing van de voorstarter klaar liggen in de juiste baan. Zorg dat je ruim voor het starttijdstip in het startgebied aanwezig bent.

Tijdens de voorwedstrijden worden banen 2 t/m 7 gebruikt voor de sprint. Sommige finales worden met 7 boten gevaren, waardoor in banen 1 t/m 7 wordt gestart.

Let op: Bij een veld met 7 inschrijvingen is er direct een finale. Bij meer dan 7 inschrijvingen zijn er voorwedstrijden.

Uitroeien

Na de 1250 meter moet men rondmaken en uitroeien in de daarvoor aangewezen baan 7. Stop bij het naderen van de startlijn en wacht op een aanwijzing van de starter om tussen twee races door te roeien.

Overtredingen

Overtredingen van de vaarregels kunnen worden bestraft.